

Resumen Extendido

Descripción de las Conductas Parafílicas en la Población General No-Clínica en Puerto Rico

Descriptive Paraphilic Behaviors in the General Non-Clinical Population in Puerto Rico

Edward Fankhanel ^{1*}, Caleb Esteban ², Jorge Berrios ³, Frances Figueroa ⁴, María del C. Santos-Gómez ⁵, & Eliut Rivera-Segarra ⁶

- 1 Universidad Ana G. Méndez, Gurabo, Puerto Rico. ✉ efankhanel@uagm.edu
- 2 Ponce Health Sciences University, Ponce, Puerto Rico.  <https://orcid.org/0000-0002-0960-6311>
- 3 Universidad Ana G. Méndez, Gurabo, Puerto Rico. ✉ jberrios40@uagm.edu
- 4 Veterans Administration Hospital, Puerto Rico. ✉ frances.figueroa-fankhanel@va.gov
- 5 Universidad Ana G. Méndez, Gurabo, Puerto Rico. ✉ ut_masantos@uagm.edu
- 6 Ponce Health Sciences University, Ponce, Puerto Rico.  <https://orcid.org/0000-0001-8643-9273>

* Correspondencia: efankhanel@uagm.edu.

Recibido: 3 marzo 2021 | Aceptado: 30 marzo 2021 | Publicado: 14 abril 2021

WWW.REVISTACARIBENADEPSICOLOGIA.COM

Citar la versión original:

Fankhanel, E., Esteban, C., Berrios, J., Figueroa, F., Santos-Gómez, M. C., & Rivera-Segarra, E. (2021). Descriptive paraphilic behaviors in the general non-clinical population in Puerto Rico. *Revista Caribeña de Psicología*, 5, e5543. <https://doi.org/10.37226/rcp.v5i1.5543>

INTRODUCCIÓN

Propósito del estudio

Este estudio tuvo como objetivo obtener datos descriptivos sobre actividades sexuales parafílicas en una muestra no clínica de personas que viven en Puerto Rico. Debido a que el único estudio actual en Puerto Rico que abordó las conductas parafílicas se realizó en la población gay (Fankhanel et al., 2011), el cuestionario de dicho estudio se adaptó y se utilizó para seleccionar la población más heterogénea de este estudio. De especial interés para los investigadores es identificar si los participantes reportan diferencias, entre fantasías, impulsos o comportamientos de una parafilia específica. Esto nos informaría sobre el tipo específico de respuesta (fantasía, impulso o conducta actuada) en la que participan los encuestados y, más específicamente, cuáles son actuadas. Esta impor-

tancia es documentada en el estudio de Dombert et al. (2015). Además, queremos explorar si existe una relación entre las fantasías reportadas y los comportamientos; estos datos serían beneficiosos al realizar intervenciones psicológicas como la evaluación y la psicoterapia.

Los objetivos específicos de este estudio fueron: 1) describir las actividades sexuales parafílicas en Puerto Rico, identificando diferencias entre fantasías, impulsos o conductas de una parafilia específica, 2) explorar si existen relaciones entre las fantasías sexuales y la actuación (conducta) de dichas fantasías, 3) explorar la satisfacción con la vida, salud mental y preocupaciones sobre la conducta sexual de quienes reportan conductas parafílicas, y 4) describir los sentimientos durante y después de tener fantasías atípicas, deseadas y / o conductas.

MÉTODO

Diseño de Investigación

Los autores implementaron un método cuantitativo con un diseño descriptivo transversal utilizando técnicas de encuesta a través de una plataforma en línea.

Participantes y Procedimiento

Después de obtener la aprobación de la Junta de Revisión Institucional (IRB, por sus siglas en inglés) del primer autor, se procedió a anunciar el estudio y recopilar los datos a través de la plataforma Survey-Monkey. Para llegar y reclutar los participantes de toda la isla de Puerto Rico, se realizaron anuncios en redes sociales como Facebook y a través de la página web del Sistema Universitario Ana G. Méndez. Hubo un acercamiento a los tres principales diarios de Puerto Rico de los cuales uno aceptó escribir un artículo sobre el estudio y alentar la participación. También se utilizó un efecto de reclutamiento de bola de nieve. Todos los anuncios fueron aprobados por el IRB e indicaron específicamente que el estudio trataba sobre comportamientos sexuales atípicos y la participación era anónima.

El anuncio consistió en pedirle a las personas, mayores de 21 años, que respondieran de forma anónima una encuesta sobre comportamientos sexuales atípicos. Usamos un procedimiento de muestreo no probabilístico para recolectar los datos cuantitativos. Un total de 1,581 encuestados que vivían en Puerto Rico en ese momento completaron la encuesta. Después de eliminar las encuestas incompletas, quedaron un total de 1,255 participantes. La muestra estuvo formada por 51.8% hombres, 48.0% mujeres y 0.1% transsexuales. La edad media fue de 30 a 39 años (25.5%). La mayoría se identificó como hispano (86.3%), mientras que el 8.7% se identificó como blanco, el 1.5% como negro y el 3.6% como otro. En términos de afiliación religiosa, los participantes se identificaron como católicos (42.2%), no religiosos (31.9%), evangélicos (12.5%), protestantes (10.5) y otros (2.6%). En cuanto a su clase social, los participantes se identificaron en las siguientes categorías: 5.1% clase baja, 23.4% clase media-baja, 51.4% clase media, 17.9% media-alta y 2.2% clase alta. El 81.7% informó de orientación sexual heterosexual, mientras que el 9.1% se identificó como gay, el 7.3% como bisexual y el 1.7%

como lesbiana. La mayor parte de la muestra tenía estudios universitarios (78.2%) y el 37.5% estaba casado.

Instrumento

Cuestionario de Conductas Parafilicas. Esta es una adaptación del cuestionario en español utilizado por Fankhanel et al. (2011) para identificar comportamientos parafilicos en un grupo de hombres gay en Puerto Rico (57 ítems). Los cambios y modificaciones de dicho cuestionario incluyeron la posibilidad de que un participante indicara y diferenciara específicamente entre fantasías sexuales, (una imagen mental o una serie de imágenes mentales como un ensueño y sueños), impulsos sexuales (todos los sentimientos resultantes de la necesidad de gratificar impulsos de fantasía sexual) y comportamientos sexuales. Otros cambios incluyeron la eliminación o adaptación de variables específicas del estilo de vida sexual gay no aplicables a la población en general.

Con el fin de buscar información sobre otros comportamientos sexuales atípicos, se agregaron otras posibles actividades sexuales tales como pornografía (Hopkins et al., 2016). El cuestionario de 78 ítems se dividió en: 1) demografía general, 2) comportamientos sexuales específicos y 3) variables psicológicas. Se formularon un total de 14 preguntas sociodemográficas seguidas de la sección de especificidad sexual de comportamiento que incluía una descripción de los comportamientos parafilicos proporcionados en el DSM-5. Después de estos, otros comportamientos parafilicos específicos incluidos en el cuestionario fueron: (1) uso de heces, (2) sexo con animales, (3) observar a su pareja tener sexo con otra persona, (4) el uso/observación de pornografía, (5) asfixia, (6) partes específicas del cuerpo, (7) enemas, (8) orina/lluvia dorada y (9) sexo con una persona al menos 10 años mayor.

Esta sección se subdividió en tres categorías: (1) durante los últimos seis meses, ¿ha tenido alguna fantasía en estas áreas? (2) durante los últimos seis meses, ¿ha experimentado algún deseo sexual en estas áreas? y, (3) durante los últimos seis meses, ¿ha tenido relaciones sexuales en estas áreas? Se proporcionó a los participantes una escala de respuesta con las siguientes categorías: nunca, casi nunca, a veces, con frecuencia y con mucha frecuencia. El cuestionario también incluyó preguntas para explorar su

satisfacción con la vida, la salud mental y si estaban preocupados por su comportamiento sexual. La última sección de la encuesta incluyó dos preguntas con opciones que abordan el estado mental y emocional del participante como resultado de tales fantasías, deseos o comportamientos sexuales y podrían seleccionar todos los que aplicaran. Esas opciones fueron solicitadas, específicamente durante y después de la experiencia. A los participantes se les dieron 17 opciones, 7 positivas (relajado, calmado, satisfecho, fascinado, pacífico, indiferente, emocionado), 9 negativas (deprimido, desesperado, asustado, culpable, vacío, solo, pecando, enfermo, avergonzado) y una opción de no aplica. Las opciones se convirtieron en respuestas dicotómicas y cada una se dicotomizó de tal manera que un valor indicaba la presencia o ausencia de la emoción. Luego se reagrupó la opción en dos variables sumadas: emociones positivas y negativas, donde una puntuación más alta indicaba emociones más positivas o negativas.

Análisis de Datos

Se realizaron análisis estadísticos descriptivos utilizando SPSS (v.23), para generar los porcentajes de fantasías, deseos o comportamientos sexuales para-fílicos informados por el participante. Las respuestas se

recategorizaron nunca = nunca, casi nunca & a veces = a veces, y con frecuencia & y muy frecuentemente = frecuentemente) (Tabla 1). Se utilizó la Correlación de Pearson con datos brutos para construir la Matriz de Correlación, usando un punto de significación de .05 como sugiere la literatura (Tabla 2). Solo se destacaron las correlaciones con un efecto mediano ($> .30$) o más. También se utilizaron estadísticas descriptivas para describir la satisfacción con su vida, salud mental y preocupaciones sobre la conducta sexual de quienes reportaron conductas para-fílicas (Tabla 3), así como para examinar la presencia de sentimientos durante y después de tener fantasías, deseos y/o comportamientos atípicos de quienes informan comportamientos para-fílicos. Para simplificar los datos, aquellos que informaron el comportamiento en algún momento (1-casi nunca a 4-frecuentemente), fueron recategorizados como informantes (Tabla 4).

RESULTADOS

Para el primer objetivo, la mayoría de los encuestados (87.6%) informaron al menos una fantasía, deseo o comportamiento sexual de las actividades para-fílicas examinadas específicamente en este estudio. Además, los participantes informaron diferencias

Tabla 1
Porcentaje de Fantasías, Deseos y Conductas Sexuales Atípicas Reportadas por Participante.

	Fantasías			Deseos			Comportamiento		
	Nunca (%)	A veces (%)	Frecuente (%)	Nunca (%)	A veces (%)	Frecuente (%)	Nunca (%)	A veces (%)	Frecuente (%)
Voyerismo	59.5	28.9	11.7	63.4	26.3	10.2	86.5	10.5	2.9
Exhibicionismo	79.7	16.3	4.0	83.9	12.4	3.7	91.5	7.1	1.5
Froteurismo	87.8	10.5	1.6	90.3	8.2	1.5	95.5	4.2	0.4
Masoquismo	76.8	17.1	6.1	78.5	15.1	6.3	85.9	10.5	3.7
Sadismo	81.0	14.0	5.0	82.4	13.3	4.4	88.2	8.7	3.1
Sexo con menor de 13	95.7	3.3	1.0	96.0	3.1	0.9	98.6	1.1	0.3
Fetichismo	85.5	11.9	2.7	86.2	10.4	3.4	87.7	9.0	3.2
Travestismo	95.4	3.6	0.9	95.4	3.7	1.0	97.2	2.4	0.4
Coprofilia	99.0	0.7	0.4	99.0	0.6	0.4	99.3	0.2	0.6
Zoofilia	95.7	3.9	0.5	96.6	2.9	0.4	98.9	1.1	0.1
Mirar a tu pareja tener sexo con otra	72.9	18.9	8.2	73.1	18.8	8.2	90.1	6.8	3.1
Mirar pornografía	12.4	43.4	44.1	15.7	40.8	43.5	22.1	35.6	42.4
Asfixiofilia	88.3	8.0	3.7	90.4	6.6	3.0	92.7	4.2	3.2
Parcialismo	41.1	33.4	15.5	48.2	28.2	23.6	55.9	21.3	22.8
Clismafilia	94.7	4.5	0.8	96.0	3.2	0.8	96.6	2.8	0.4
Urofilia	88.9	8.5	2.6	89.1	8.1	2.9	93.3	5.4	1.3
Sexo con persona 10 años mayor	50.5	28.8	20.6	54.3	23.1	21.9	75.0	12.5	12.5

dentro del mismo interés parafilico con respecto a fantasías y/o deseos y/o comportamientos. Por ejemplo, con respecto a ver pornografía (el más frecuente de todos los intereses parafilicos en esta muestra), el 88% informó haber fantaseado con ver pornografía en algún momento, mientras que el 84% indicó tener el deseo y el 78% se involucró en el comportamiento en algún momento. Lo mismo se observó en otros intereses parafilicos. Los resultados para todas las parafilias tuvieron tasas más altas de fantasías, seguidas de deseos menos frecuentes y menos conductas. La coprofilia, el sexo con una persona menor de 13 años, la zoofilia, el travestismo y la clismafilia fueron las parafilias menos reportadas (ver Tabla 1).

Para el segundo objetivo, los análisis de correlaciones entre fantasías y conductas sexuales (Tabla 2) mostraron una correlación significativa ($r > .30$) entre voyerismo con exhibicionismo (.39), froteurismo (.32), ver a su pareja tener sexo con otra (.38) y ver pornografía (.40). Otras correlaciones significativas encontradas incluyeron: masoquismo con comportamiento sádico (.49) y fantasías (.59). El parcialismo con comportamientos fetichistas (.31) y ver fantasías de pornografía (.42) también fueron significativos. Finalmente, la urofilia se relacionó con fantasías sádicas (.31) y clismafilia (.36).

El tercer objetivo presenta la satisfacción general de los participantes con sus vidas. La satisfacción fue reportada por 81% o más en aquellos que informaron

un comportamiento parafilico, excepto aquellos que reportaron fetichismo (79%) y urofilia (77%). En cuanto a las percepciones con respecto a su estado de salud mental y su relación con sus comportamientos sexuales atípicos informados, los participantes calificaron la satisfacción (80% o más) para todos los comportamientos excepto la clismafilia (77%). Cuando se les preguntó acerca de las preocupaciones de los participantes sobre sus comportamientos sexuales, el 74% de los que informaron el travestismo indicaron no estar preocupados frente al resto que informaron 81% o más (ver Tabla 3). El último objetivo encontró que más personas presentan sentimientos positivos durante (2% - 37%) y después (3% - 27%) de tener fantasías atípicas, deseos y/o comportamientos en comparación con aquellos que informaron sentimientos negativos durante (.6% - 4%) y después (.7% - 5%) (ver Tabla 4).

DISCUSION

El objetivo de este estudio fue documentar las fantasías, impulsos y comportamientos sexuales entre una población no clínica en Puerto Rico. Además, nuestro equipo examinó su sentido de bienestar informado en relación con esos intereses parafilicos. Aunque descriptivos y limitados, los resultados abordan una importante brecha de investigación con respecto a los intereses parafilicos entre muestras no clínicas en contextos culturalmente diversos en todo el mundo.

Tabla 2

Correlación Matriz para las Fantasías Sexuales Atípicas (Arriba) y Conductas Sexuales Atípicas (Abajo).

	Vo.	Ex.	Fr.	Ma	Sa	S-	Fe	Tr	Co	Zo	VP	VP	As	Pa	Cl	Ur	S+
Voyerismo	-	.39	.32	.13	.11	.15	.20	.16	.04	.15	.38	.40	.09	.25	.08	.15	.24
Exhibicionismo	.23	-	.26	.21	.20	.13	.22	.14	.05	.13	.23	.25	.07	.17	.14	.16	.22
Froteurismo	.22	.03	-	.07	.11	.31	.09	.02	.02	.21	.20	.23	.03	.16	.03	.17	.17
Masoquismo	.05	.06	.02	-	.49	.01	.18	.04	.04	.10	.18	.20	.12	.00	.16	.23	.28
Sadismo	.06	.09	.00	.59	-	.05	.19	.07	.12	.15	.23	.24	.16	.19	.12	.27	.22
Sexo -13	.23	.01	.04	.02	.02	-	.07	.06	.04	.38	.14	.14	.06	.08	.00	.07	.16
Fetichismo	.16	.12	.02	.16	.19	.13	-	.22	.13	.11	.19	.21	.10	.24	.11	.25	.16
Travestismo	.15	.05	.02	.05	.01	.01	.28	-	.23	.11	.17	.14	.03	.02	.10	.15	.08
Coprofilia	.03	.01	.00	.08	.07	.00	.16	.39	-	.16	.11	.10	.08	.11	.07	.27	.09
Zoofilia	.02	.01	.01	.02	.07	.00	.07	.01	.21	-	.14	.16	.00	.04	.15	.24	.16
Ver Par Sex Otra	.18	.10	.11	.10	.16	.01	.06	.01	.04	.01	-	.38	.07	.10	.04	.18	.21
Ver Pornografía	.17	.16	.07	.14	.19	.01	.21	.10	.05	.06	.16	-	.19	.37	.10	.20	.31
Asfixiofilia	.06	.07	.00	.10	.07	.06	.14	.03	.02	.01	.01	.19	-	.21	.04	.05	.09
Parcialismo	.22	.06	.15	.10	.21	.01	.31	.10	.10	.03	.08	.42	.17	-	.08	.16	.20
Clismafilia	.02	.04	.00	.23	.25	.01	.25	.06	.02	.01	.10	.11	.02	.11	-	.30	.05
Urofilia	.06	.06	.05	.26	.31	.01	.20	.08	.14	.01	.13	.12	.10	.17	.36	-	.18
Sexo 10+	.30	.25	.14	.17	.16	.10	.11	.08	.05	.13	.28	.18	.09	.12	.17	.18	-

Nota. Negrillas = Correlaciones positivas con un mediano tamaño del efecto de .30 o más. Sexo -13 = Sexo con una persona menor de 13 años; Ver Par Sex Otra = Ver a la pareja tener sexo con otra persona; Sexo 10+ = Sexo con persona 10 años mayor.

Un hallazgo novedoso de este estudio se refiere a la separación y diferenciación entre fantasías, impulsos y comportamientos rara vez examinados en investigaciones anteriores sobre parafilias entre muestras no clínicas. Esta información permite una mejor comprensión de la prevalencia de estas actividades específicas y subraya la importancia de la diferenciación en el análisis psicológico y no patológico durante las evaluaciones clínicas.

Este estudio examinó las parafilias como la coprofilia, la zoofilia, la observación de parejas teniendo relaciones sexuales con otros, la asfixia, el parcialismo, la clismafilia y la urofilia. Cuatro intereses parafilicos específicos (parcialismo, ver a su pareja tener relaciones sexuales con otra persona, asfixiofilia y urofilia) fueron particularmente sobresalientes con rangos del 10% al 59% de la muestra que informan fantasías o impulsos y rangos del 7% al 44% que informan dichas conductas.

Los hallazgos adicionales incluyen que la frecuencia de fantasías, impulsos o comportamientos parafilicos experimentados en algún momento de la vida de los participantes fue mayor entre esta muestra (88% informó al menos una fantasía parafilica) que lo informado por la literatura anterior 44% -52% (Alhers, 2011; Joyal y Carpentier, 2016; Olivera y Abdo, 2010). Estos resultados podrían explicarse parcialmente por la literatura que sugiere que las personas que

participan en investigaciones relacionadas con el sexo pueden ser, en general, más abiertas sexualmente (Wiederman, 1999). Sin embargo, otros factores también pueden ser importantes. Por ejemplo, la mayoría de esta muestra (78%) tenía algún nivel de educación superior, en comparación con la población puertorriqueña en general, de la cual el 25.3% tiene una licenciatura (bachillerato) o un título superior (Censo de EE. UU., 2019). El nivel educacional ha sido vinculado a la apertura de la sexualidad (Arhold et al., 2011; Joyal & Carpentier, 2016). La inclusión de intereses parafilicos menos estigmatizados hoy (es decir, ver pornografía), así como el anonimato proporcionado a través de la encuesta en línea, también podrían haber llevado a los participantes a responder de manera más abierta.

Estos hallazgos proporcionan información sobre la tendencia a tener tasas más altas de fantasías, seguidas de impulsos y, por último, comportamientos. Sin embargo, estos resultados también sugieren que existen diferencias significativas entre fantasías, impulsos y comportamientos en el mismo interés parafilico. Además, estos resultados sugieren que la brecha entre fantasías, impulsos y comportamientos no es la misma para todos los intereses parafilicos. Por ejemplo, aunque solo el 1% de la muestra informó tener fantasías de coprofilia, todos los que respondieron afirmativamente también tenían impulsos y se

Tabla 3

Presencia de incomodidad psicológica endosada por participantes que reportaron parafilicos compartimientos.

	Con sus vidas		Con su salud mental				Preocupados por su comportamiento sexual					
	Insatisfechos	Satisfechos	Insatisfechos	Satisfechos	Insatisfechos	Satisfechos	Insatisfechos	Satisfechos	Insatisfechos	Satisfechos		
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Voyerismo	29	17	139	83	32	19	136	81	114	81	26	19
Exhibicionismo	17	16	91	84	13	12	95	88	70	81	16	19
Froteurismo	9	16	46	84	7	13	48	87	38	84	7	16
Masoquismo	20	11	154	89	25	14	149	86	126	89	16	11
Sadismo	20	14	127	86	22	15	125	85	105	88	15	13
Sexo -13	2	11	16	89	2	11	16	89	673	86	108	14
Fetichismo	32	21	121	79	28	18	125	82	20	74	7	26
Travestismo	5	15	29	85	6	18	28	82	20	74	7	26
Coprofilia	188	15	1055	85	168	14	1074	86	669	87	104	13
Zoofilia	190	15	1058	85	170	14	1077	86	672	86	106	14
Ver Par Sex Otra	17	14	105	86	20	16	102	84	81	82	18	18
Ver Pornografía	143	15	824	85	122	13	845	87	570	86	95	14
Asfixiofilia	17	19	74	81	11	12	80	88	54	84	10	16
Parcialismo	99	18	449	82	80	15	468	85	334	85	59	15
Clismafilia	7	16	36	84	10	23	33	77	28	82	6	18
Urofilia	19	23	63	77	16	20	66	80	57	86	9	14
Sexo 10+	40	13	270	87	41	13	268	87	195	85	35	15

Nota. Sexo -13 = Sexo con una persona menor de 13 años; Ver Par Sex Otra = Ver a la pareja tener sexo con otra persona; Sexo 10+ = Sexo con persona 10 años mayor.

involucraban en el comportamiento. Esto podría sugerir la posibilidad de que, para algunos intereses parafilicos, la participación en tal comportamiento esté precedida por fantasías e impulsos. Un punto muy importante en las evaluaciones psicológicas y la planificación del tratamiento psicológico.

En general, los hallazgos se alinearon con la literatura en otros contextos y las personas tendieron a informar más fantasías y menos comportamientos. La investigación ha postulado que los factores sociales y culturales, así como los rasgos de personalidad, podrían explicar parcialmente resultados como este (Bhugra et al., 2010). Sin embargo, sigue siendo necesario examinar en profundidad qué factores específicos fomentan o dificultan la realización de una fantasía o impulso en un contexto cultural determinado.

Otro hallazgo fue la correlación entre las fantasías de voyerismo y otras fantasías parafilicas (exhibicionismo, froteurismo, ver a una pareja tener sexo con otro y ver pornografía), así como la correlación entre el sadismo y el masoquismo. Estos resultados son congruentes con las clasificaciones parafilicas del DSM 5 (Asociación Estadounidense de Psiquiatría, 2013), como los trastornos del cortejo, que incluyen exhibicionismo y voyerismo; así como trastorno algolágnico que incluyen masoquismo y sadismo. Este hallazgo sugiere un interés psicológico en actividades similares.

Se ha estudiado mucho sobre los deseos y comportamientos pedófilos en todas las culturas, sin embargo, no se encontró evidencia de investigación que mida, significativamente, los deseos sexuales en personas mayores. Los resultados de este estudio muestran que el 4% informa fantasías o impulsos sexuales

y el 1% comportamientos en personas menores de 13 años, lo que es congruente con las actividades pedófilas como se informa en el DSM 5 (Asociación Estadounidense de Psiquiatría, 2013). Tener fantasías, impulsos o comportamientos sexuales con una persona al menos diez (10) años mayor se incluyó en esta encuesta con la intención de medir el lado opuesto del espectro de edad en los deseos sexuales. Los participantes indicaron interés en actividades sexuales con personas al menos diez (10) años mayores. Específicamente, las fantasías fueron reportadas por el 49%, los impulsos por el 46% y los comportamientos por el 25% de los participantes. En el estudio de hombres homosexuales en Puerto Rico, el 79.3% de los participantes informaron tener al menos una fantasía, impulso o comportamiento sexual con personas al menos diez (10) años mayores y 30.8%, al menos diez (10) años más jóvenes (Fankhanel et al., 2011). Este hallazgo puede servir para motivar más estudios en el área de la cronofilia.

La mayoría de los participantes de la muestra informaron de una sensación general de bienestar con sus vidas y con su salud mental. Además, la mayoría no estaba preocupada por sus fantasías, impulsos o comportamientos. Estos resultados sugieren que a pesar del contexto cultural generalmente conservador en el que los participantes estaban inmersos, sus fantasías sexuales, impulsos y comportamiento, sean parafilicos o no, no parecen ser una fuente de angustia psicológica.

La cultura puertorriqueña se ha identificado tradicionalmente como cristiana. Esto se compara con los hallazgos de este estudio donde la mayoría de los encuestados se clasificaron como católicos (42.2%),

Tabla 4
Sentimientos Durante y Después de Presentar Fantasías, Deseos y/o Conductas Atípicas.

	Sentimientos Positivos		Sentimientos Negativos		
	Durante	Después	Durante	Después	
Relajado	16%	19%	Deprimido	.8%	1%
Calmado	11%	14%	Desesperanzado	.6%	.7%
Satisfecho	27%	27%	Asustado	4%	3%
Fascinado	17%	12%	Culpable	4%	5%
Pacífico	15%	17%	Vacío	2%	3%
Indiferente	2%	3%	Solo	1%	2%
Emocionado	37%	18%	Pecando	4%	4%
			Enfermo	1%	2%
			Avergonzado	4%	4%

evangélicos (12.5%) o protestantes (10.5). Hallazgos de Morales (2018), revelan que la religiosidad no necesariamente obstaculiza la práctica de fantasías, impulsos o comportamientos parafílicos. Se recomienda un análisis más detallado para comprender mejor el vínculo entre tales creencias y actividades parafílicas, así como sus implicaciones psicológicas. Otros estudios podrían abordar en profundidad información sobre creencias espirituales, religión y la percepción de “incorrecto” versus “correcto” en las prácticas sexuales parafílicas de hoy (Morales, 2018).

Al ser una cultura latina con altos valores cristianos, los valores puertorriqueños, como grupo étnico, se diferencian de las religiones multiculturales y multireligiosas enlazadas en los Estados Unidos continentales. Como tal, la óptica de la cual los valores sexuales, las normas y los comportamientos esperados podrían desviarse de los que se encuentran en los Estados Unidos de América. Es de esperar que los hallazgos de este estudio exploratorio abran la puerta para explorar más a fondo estas diferencias, así como las similitudes.

A pesar de algunos hallazgos novedosos, existen algunas limitaciones en este estudio que deben tenerse en cuenta al interpretar estos resultados. Primero, los participantes no fueron asignados al azar ni probabilísticamente, por lo que estos resultados no son representativos de la población puertorriqueña. En segundo lugar, debido a la naturaleza del cuestionario y al objetivo de este estudio, solo se realizó un análisis descriptivo que podría limitar el análisis de potenciales predictores o variables mediadoras de las fantasías, impulsos y conductas sexuales parafílicas. Finalmente, aunque las encuestas en línea podrían ser una técnica eficaz en este tipo de estudios, ya que ofrecen anonimato, la naturaleza de autoinforme de la encuesta podría ser utilizada por los participantes a responder de manera engañosa. Sin embargo, a pesar de todas las limitaciones, estos resultados tienen el potencial de informar investigaciones futuras, ya que proporcionan evidencia empírica novedosa sobre fantasías, impulsos y comportamientos sexuales atípicos en un contexto culturalmente diverso.

REFERENCIAS

- Ahlers, C., Schaefer, G., Mundt, I., Roll, S., Englert, H., Willich, S., & Beier, K. (2011). How unusual are the contents of paraphilias? Paraphilia-associated sexual arousal patterns in a community-based sample of men. *Journal of Sexual Medicine*, 8, 1362–1370. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2009.01597.x>
- Ahrold, T., Farmer, M., Trapnell, P., & Meston, C. (2011). The relationship among sexual attitudes, sexual fantasy, and religiosity. *Archives of Sexual Behavior*, 40, 619–630. <https://doi.org/10.1007/s10508-010-9621-4>
- American Psychiatric Association, DSM-5 Task Force. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5™* (5th ed.). American Psychiatric Publishing, Inc. <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>
- Bhugra, D., Popelyuk, D., & McMullen, I. (2010). Paraphilias across cultures: Contexts and controversies. *Journal of Sex Research*, 47(2–3), 242–256. <https://doi.org/10.1080/00224491003699833>
- Dombert, B., Schmidt, A. F., Banse, R., Briken, P., Hoyer, J., Neutze, J., & Osterheider, M. (2015). How common is men's self-reported sexual interest in prepubescent children? *Journal of Sex Research*, 53(2), 214–223. <https://doi.org/10.1080/00224499.2015.1020108>
- Fankhanel, E., De Freitas, P., Granzig, W., & Sayers-Montalvo, S. (2011). Atypical sexual behaviors in a sample of Puerto Rican gay males. In J. Toro-Alfonso & A. Martéinez-Taboas (Eds.), *Lesbianas, gays, bisexuales y Transgénero: Apuntes sobre su salud desde la psicología* (pp. 141–191). Publicaciones Puertorriqueñas.
- Hopkins, T. A., Green, B. A., Carnes, P. J., & Campling, S. (2016). Varieties of intrusion: Exhibitionism and voyeurism. *Sexual Addiction & Compulsivity* 23(1), 4–33. <https://doi.org/10.1080/10720162.2015.1095138>
- Joyal, C. & Carpentier, J. (2016). The prevalence of paraphilic interests and behaviors in the general population: A provincial survey. *Journal of Sex Research*, 54(2) 161–171. <https://doi.org/10.1080/00224499.2016.1139034>
- Joyal, C., Cossette, A., & Lapierre, V. (2014). What exactly is an unusual sexual fantasy? *The Journal of Sexual Medicine*, 12(2), 328–340. <https://doi.org/10.1111/jsm.12734>
- Morales-Alejandro, L. I. (2018). Influencia de la religión en las prácticas sexuales de las personas adolescentes en Puerto Rico. *Voces Desde El Trabajo Social*, 6(1), 18–43. <https://doi.org/10.31919/voces.v6i1.120>
- Olivera, W., & Adbo, C. (2010). Unconventional sexual behaviors and their associations with physical, mental and sexual health parameters: A study in 18 large Brazilian cities. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 32, 264–274. <http://dx.doi.org/10.1590/S1516-44462010005000013>
- Wiederman, M. W. (1999). Volunteer bias in sexuality research using college student participants. *Journal of Sex Research*, 36(1), 59–66. <https://doi.org/10.1080/00224499909551968>